



Les ateliers de Julie :

Rester Actif et Attentif à son Equilibre avec le Brain Ball

6 séances
collectives
gratuites



Animées par
une
ergothérapeute

- ⇒ 4 séances de Brain Ball
- ⇒ 1 séance « prévention des chutes, comment exercer mon équilibre au quotidien »
- ⇒ 1 séance « faciliter mon quotidien & celui de mon proche »

Les mardis 08,15,22,29 novembre, 06 et 13 décembre 2022
à 16h15 au Centre de Soins La Providence, St JEAN DE LUZ

Inscription et renseignements auprès
Hélène BAUDUIN Ergothérapeute **06.36.02.59.24**
AMICIAL , **05.35.56.99.18**

Soutenus par le CCAS de St Pée s/Nivelle , Amicial & France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, ces ateliers sont financés par la CARSAT Aquitaine et la MSA