

PLANNING ACTIVITÉS

Adultes

Valable du 01/09/22 au 30/06/23

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
						7.30 8.30	Matinale Coachée						
		8.45 9.30	O'Bike							8.45 9.30	O'Bike	8.45 9.45	Matinale Coachée
		9.45 10.30	O'Gym							9.00 9.45	Entraînement Adulte		
										10.45 11.30	O'Gym		
12.30 13.15	O'Gym O'Bike	12.30 13.15	O'Palm O'Débutant			12.30 13.15	O'Gym O'Bike	12.30 13.15	O'Palm O'Débutant				
								14.30 15.15	Entraînement Adulte				
								15.30 16.00	O'Phobie Niveau 1			14.30 17.00	Aqua Pool'
16.15 17.00	O'Gym O'Bike	16.15 17.00	O'Phobie Niveau 2			16.15 17.00	O'Gym O'Bike	16.15 17.00	O'Bike				
				17.45 18.30	O'Bike								
18.45 19.30	O'Perf	18.45 19.30	O'Bike	18.45 19.30	O'Training	18.45 19.30	O'Perf						
		19.45 20.30	O'Synchro O'Training					19.45 20.30	O'Training				




PISCINE
Sport & Loisirs
Saint-Jean-de-Luz

SAINT-JEAN-DE-LUZ
Donibane Lohizune ●●●

PLANNING ACTIVITÉS

Enfants

Valable du 01/09/22 au 30/06/23

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche													
												9.45 10.30	O' Bébé												
												9.45 10.15	Perf'								10.00 10.30	Init'			
												10.15 10.45	Appr'								10.45 11.15	Appr'			
												10.45 11.30	Champ'								11.15 11.45	Perf'			
				11.30 12.00	Init'						11.45 12.15	Init'		11.45 12.30	Champ'										
										12.15 Éveil		12.30 Sauv'													
				13.45 14.30		O' Synchro				13.45 14.30		O' Synchro													
				14.30 15.15		O' Synchro				14.30 15.15		O' Synchro		14.30 Aqua Pool'											
				15.15 16.00		O' Synchro				15.15 16.00		O' Synchro		17.00 Pool'											
				16.15 16.45		Appr'				16.15 16.45		Perf'													
17.15 17.45	Init' Appr'	17.15 17.45	Init'	16.45 17.30	Champ' Sauv'	17.15 17.45	Init' Appr'	17.15 17.45	Appr'	16.45 17.30	Champ' Sauv'	15.00 15.45		Anniv'											
18.00 18.30	Perf'	18.00 18.30	Appr'					18.00 18.30	Perf'	18.00 18.30	Perf'														
								18.45 19.30	Champ'																

Mercredi
ANIMATION LIBRE
14.30 - 16.00

Samedi
ANIMATION LIBRE
14.30 - 16.00

PISCINE
Sport & Loisirs
Saint-Jean-de-Luz

SAINT-JEAN-DE-LUZ
Donibane Lohizune ●●●