





Petit rappel des repères de consommation

| | | |
|--|---|--|
| Fruits et légumes |  | Au moins 5 fois par jour |
| Lait et produits laitiers |  | 3 fois par jour |
| Viandes et volailles |  | 1 à 2 fois par jour |
| Produits de la pêche et oeufs |  | 1 à 2 fois par jour |
| Pain, céréales, pommes de terre, légumes secs et féculents |  | À chaque repas selon l'appétit |
| Boissons |  | De l'eau à volonté Limiter les boissons sucrées |
| Produits sucrés pâtisseries, desserts |  | Limiter la consommation |
| Matières grasses ajoutées |  | Limiter la consommation |
| Sel |  | Limiter la consommation |
| Activité physique | | Au moins 1/2 heure de marche par jour |

2020-2021

RESTAURATION SCOLAIRE Saint-Jean-de-Luz



Année scolaire 2020-2021

Vacances de printemps : 10/04/2021 au 26/04/2021
Grandes vacances 2021 à partir 6/07/2021

Écoles maternelles et élémentaires

La carte des menus de la cantine municipale est renouvelée après chaque période de vacances scolaires.

Carte des menus

Pour tout renseignement complémentaire :

Pôle scolaire : 05 59 51 61 38
Direction Petite enfance jeunesse et affaires scolaires
34 boulevard Victor Hugo - 64500 Saint-Jean-de-Luz
scolaires@saintjeandeluz.fr

Carte des menus N°4

Édition : service des affaires scolaires • Réalisation : service communication
Maquette : Agence Signatures/Orealys • Impression : Imprimerie OpenPrint

DU 22 AU 26 FÉVRIER 2021

DU 01 AU 05 MARS 2021

DU 08 AU 12 MARS 2021

DU 15 AU 19 MARS 2021

lundi
lunes
astelehenaSalade de haricots verts ⁽²⁾
Tomates farcies aux légumes
Blé pilaf
FromageSalade verte emmental râpé
Lasagnes à la bolognaise
Fromage
Fruits ⁽²⁾Saucisson/beurre⁽¹⁾
Emincé de bœuf à l'oignon ⁽²⁾
Haricots verts au beurre ^{Bio}
Fromage blancSalade ⁽²⁾/dés de fête
Escalope viennoise
Petits pois / carottes ⁽²⁾
Fruit ⁽²⁾mardi
martes
astearteaConcombre ⁽²⁾ en vinaigrette
Sauté de dinde ⁽²⁾
Purée de pommes de terre
Fromage
Fruit ⁽²⁾Quiche lorraine ⁽¹⁾
Gigot d'agneau à la
provençale ⁽²⁾
Carottes au jus
Fruit ⁽²⁾Bouillon vermicelle
Filet de merlu sauce poulette
Boullgour
Fromage
Flan caramelBouillon de vermicelle
Joue de bœuf bourguignon ⁽²⁾
Pomme vapeur
Fromage
Fruit ^{Bio}jeudi
jueves
ostegunaBetteraves ⁽²⁾-gruyère
Poisson meunière
Poêlée de légumes ^{Bio}
Fromage blanc sucré**Velouté Crécy** ^{Bio}
Omelette basquaise
Salade verte ⁽²⁾
Fromage
Crème caramelSalade de thon et pommes de
terre
Emincé de dinde basquaise ⁽²⁾
Poêlée forestière
Fromage blanc sucréSalade pomme ⁽²⁾, noix, maïs
Boulettes de légumes sauce
champignons
Haricots plats ⁽²⁾
Salade de fruits
Biscuitsvendredi
viernes
ostiralaPotage vermicelle
Rôti de veau ⁽²⁾
Chou-fleur au jus ⁽²⁾
Fromage
Tarte normande**Carottes râpées** ^{Bio}
Poisson pané
Riz jaune
Éclair au chocolatSalade ⁽²⁾ / maïs/gruyère
Galette végétarienne
Pommes sautées
Crème chocolatSalade dés de jambon ^{(1) (2)}
Fich n'chips
Poêlée campagnarde
Yaourt nature sucré
Fruit ⁽²⁾

DU 22 AU 26 MARS 2021

DU 29 AU 02 AVRIL 2021

DU 05 AU 09 AVRIL 2021

lundi
lunes
astelehenaSaucisson à l'ail ⁽¹⁾
Axoa de veau ⁽²⁾
Macaroni au beurre
Fromage
Fruit ⁽²⁾Betterave ⁽²⁾
Lasagne végétarien
Salade ⁽²⁾
Petits suisse
BiscuitLundi de
Pâquesmardi
martes
astearteaCrêpe au fromage
Omelette pomme de terre
Salade
Fruit ⁽²⁾Salade Basquaise
Rôti de veau ⁽²⁾
Lentilles carottes paysannes ⁽²⁾
Gâteaux basqueTarte aux légumes
Saucisses de Toulouse⁽¹⁾
Purée
Fromage
Fruit ^{Bio}jeudi
jueves
osteguna**Carottes râpées** ^{Bio}
Saumon à la crème
Blé aux raisins
Mousse chocolatConcombre vinaigrette ⁽²⁾ + œuf mimosa
Filet de merlu à l'ail
Riz aux champignons
Fromage
Fruit ⁽²⁾Bouillon vermicelle
Sauté d'agneau ⁽²⁾
Brocolis ^{Bio}
Fromage
Mousse chocolatvendredi
viernes
ostiralaSalade verte / dés de poulet /
oignon ⁽²⁾
Chipolatas ⁽¹⁾
Carottes à l'ail et au persil ^{Bio}
Flan caramelMousse canard
Emincé de dinde aux poivrons ⁽²⁾
Mélange de légumes ^{Bio}
Cloche de Pâques (feuilleté chocolat)Salade niçoise
Dos de colin sauce Nantua
Poêlée méridionale
Fromage
Fruit ⁽²⁾**(1) Présence de viande de porc - (2) Produits issus de l'agriculture de proximité**