

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

du 7 au 12 octobre 2019
2019ko urriaren 7tik 12ra

www.semaine-bleue.org

Pour une société respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS



saintjeandeluz.fr


SAINT JEAN DE LUZ

Dans le cadre de la Semaine bleue la ville de Saint-Jean-de-Luz se mobilise pour mettre en valeur des actions pour les seniors. Plusieurs partenaires s'impliquent aux côtés du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) pour proposer un programme d'animations gratuites tout au long de la semaine du 7 au 12 octobre.

LUNDI 7 OCTOBRE • URRIAREN 7AN, ASTELEHENA

LA MARCHÉ
BLEUE

10h30 • Marche Bleue • Ibilbide urdina

Au départ de la Place Louis XIV en direction de Sainte-Barbe. Une collation sera proposée sur le parcours. Tous en bleu !

14h • Atelier créatif • Sorkuntza tailerra

Au club Lagun Artean, pour concevoir des œuvres en utilisant des matériaux recyclés.



MARDI 8 OCTOBRE • URRIAREN 8A, ASTEARTEA

10h • Place Louis XIV • Atelier vélo smoothie • Bizikleta smoothie tailerra

Avec l'association Recycl'arte. Les participants vont pédaler sur un vélo fixe pour actionner un mixeur et concevoir un jus à partir de fruits et légumes.

14h • Salle Kechiloa

Spectacle théâtre forum • « Trois marches » • Ikuskizun antzerki foroa

Jeu théâtral original et ludique, organisé avec l'AIPAD-Croix Rouge. Sur le thème « aidants-aidés une qualité de vie à préserver ».



MERCREDI 9 OCTOBRE • URRIAREN 9, ASTEAZKENA

14h30 • Après-midi intergénérationnelle • Belaunaldien arteko arratsaldea

Jeu de piste sur la mythologie basque au jardin botanique, sur les traces du géant Tartaro, proposé par l'équipe du jardin. Ouvert aux seniors et à leurs petits-enfants.



JEUDI 10 OCTOBRE • URRIAREN 10, ORTZEGUNA

14h30 • Thé littéraire • Literatura dutea

Au club Lagun Artean, organisé par la médiathèque municipale.



VENDREDI 11 OCTOBRE • URRIAREN 11, OSTIRALEA

10h • Journée gustative • Gustuaren eguna

Rencontre de producteurs et dégustations autour du marché.

Rendez-vous au club Lagun Artean.

14h • Atelier cuisine • Sukaldaritza tailerra eta krakada

Au club Lagun Artean, suivi d'un goûter.



SAMEDI 12 OCTOBRE • URRIAREN 12, LARUNBATA

15h30 • Loto • Loto

À la maison de retraite Urtaburu, suivi d'une collation.



La semaine bleue est organisée par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Saint-Jean-de-Luz avec la participation de : l'AIPAD-Croix Rouge, le centre social Sagardian, l'EHPAD Udazkena, la résidence Urtaburu, la Médiathèque et le Jardin botanique de la ville de Saint-Jean-de-Luz.

Renseignements et inscriptions au club Lagun Artean 05 59 26 26 60